

# 目次

はじめに	4
日本農業検定3級実施要領	5

## 1. 農業全般分野 (入門)

①農業のたいせつな役割	8
②農業・農村の現状	9
③食料自給率は大丈夫?	10
④荒廃農地の増加と対策	11
⑤農業の新しい取り組み	12

## 2. 環境分野 (入門)

①地球温暖化の原因と影響	14
②自然環境と農業のかかわり	16
③地産地消の取り組み	17
④都市農業の役割	18

## 3. 食分野 (入門)

①肥満と食習慣	20
②食生活と必要な栄養素	21
③健康な食生活を支える日本の食文化	22
④和食の基本	23
⑤旬を楽しむ食生活	24
⑥伝統的発酵食品	25
⑦食品選び・表示の見方	26
⑧和食と箸	27
⑨盛り付けの基本	28
⑩食の安全管理	29
[コラム] 食品の保存	30

## 4. 栽培分野 (1)

①種子と発芽の条件	32
②野菜の生育に適した環境	33
③葉の気孔と蒸散作用	34
④光合成と呼吸作用	35
⑤作物が育つための養分の補給	36
⑥野菜の病気と防除	38
⑦野菜の害虫と防除	39
⑧プランター栽培の基本 (その1)	40
⑨プランター栽培の基本 (その2)	42

## 5. 栽培分野 (2)

イネ [穀類]	44
コマツナ [葉茎菜類]	46
レタス [葉茎菜類]	48
シソ [葉菜類]	50
カブ [根菜類]	52
ジャガイモ [いも類]	54
エダマメ [豆類]	56
イチゴ [果実的野菜]	58